

バイクコースマップ

BIKEコース

BIKE競技進行方向 [往路]

BIKE競技進行方向 [復路]

AS エイドステーション

MS メカニックサービス

T1 SWIM→BIKE

BIKE→RUN T2

赤砂崎公園

諏訪湖

ヨットハーバー

高浜 折返し地点 1

下諏訪

岡谷

岡谷JCT

釜口水門

ヨットハーバー

関門① 18km付近 11:35

関門⑥ 78km付近 14:00

●復路 78km付近

狭いトンネルをくぐります。ランコースと並走のため狭く追越禁止です。

上川右岸 通勤バイパス

●往路 18km~25km付近

●復路 71km~78km付近

幅員3mの道路を往復します。橋の下を8回通過、十分に注意して走行してください。

試走禁止区間

拡大図 ③

往路

復路

●往路 31km~32km付近

狭く、用水路もあります。

●復路 64km~65km付近

通しの悪い下りカーブ後、狭くなります。

拡大図 ①

茅野市運動公園 野球場

往路

復路

長峰

●往路 27km付近 上段通過

●復路 68km付近 下段通過

復路逆バンク注意。

拡大図 ②

往路

復路

玉川小入口

●往路 29km付近 上段通過

●復路 67km付近 下段通過

幅員狭い。

拡大図 ④

おっこと

●往路 57km付近

下り直角コーナー

段差・悪路あり

折返し地点 3

おっこと

富士見

53km付近

下った先の折返し。要減速。

茅野市運動公園

関門② 26km付近 12:00

関門⑤ 69km付近 13:40

尖石考古館西 折返し地点 2

●往路 32km付近

●復路 63km付近

見通し悪い信号段差。

橋げたのつなぎ目の段差があります

一番塚交差点

関門③-1 34km付近 12:40

公園大橋

●復路 下り

下り減速 段差・悪路あり

TTポジション禁止区間

一番塚

たてしな自由農園 原村店

関門③ 46km付近 12:50

関門④ 60km付近 13:15

AS MS

たてしな自由農園 原村店

関門③ 46km付近 12:50

関門④ 60km付近 13:15

●往路 27km付近 上段通過

●復路 68km付近 下段通過

復路逆バンク注意。