2026年6月28日（日）に第4回スワコエイトピークストライアスロン大会開催!!

スワコエイトピークストライアスロン大会主催

第4回 ラン教室開催

磨けば、走りはかならず速くなる!!

大好評!

参加費無料

開催日時
2026年5月6日(水・祝) 9:00～11:30
※8:30より陸上競技場入口にて受付開始
※雨天の場合：茅野市運動公園総合体育館2F サブアリーナ

場　所
茅野市陸上競技場（日本陸上競技連盟第3種公認）
〒391-0011 長野県茅野市玉川500

募集対象
諏訪地域6市町村 小学生（100名）＋ 保護者
※団体（チーム）での応募も大歓迎です。（団体代表保護者可）
※定員になり次第受付を終了させていただきます。※必ず保護者同伴でお願いします。

内　容
①9:00～10:20　速く走れる基礎を学ぼう（低学年・中学年・高学年別）
休憩
②10:30～11:15　トラックを使用したラン＆ミニ運動会（走りを楽しみながら）
③11:30　終了

特　典
スワコエイトピークストライアスロン大会Tシャツ

持ち物
●運動できる服装及び防寒具 ●飲料 ●タオル等
●シューズ（雨天の場合：室内履き）

ラン講師

東京パラリンピック男子マラソン 銅メダル
ウルトラマラソン日本代表

サムティアセットマネジメント株式会社所属
永田 務コーチ

26歳の時、勤務中の事故で右腕に障害を負う。その後も走り続け、ウルトラマラソン（100km）で世界選手権に出場するなど活躍。その後、東京パラリンピック出場に必要な障害の「クラス分け」を受ける。2021年2月のびわ湖毎日マラソンでは、腕に障害のあるクラスで世界ランキング2位となる2時間25分23秒をマーク。東京パラリンピックに出場し、男子マラソンで銅メダルに輝いた。現在は、2028年ロサンゼルスパラリンピックに向け、トライアスロンでメダル獲得を目指して活動中。

ラン講師

株式会社エスセンス 代表
一般社団法人日本セーフスイム協会 理事長
平田 栄史コーチ

元々は競泳出身。実業団で活躍しスカウトを受け2000年に自衛隊体育学校へ入隊。近代五種競技で日本代表として世界選手権、アジア選手権団体準優勝など活躍。引退後、競泳コーチとしてオリンピアンなどトップ選手に携わる。その後、ライフセービング全日本準優勝、ママチャリ世界大会準優勝など。マルチスポーツのノウハウから身体の使い方、動きにフォーカスした指導を展開。世界チャンピオンから初心者まで、大人から子どもまで幅広いレベルに対してコミットしている。トライアスロンからの支持も多く、走り方の改善で、より速くより楽に走れる指導が注目を集めている。

SUWAKO ∞ PEAKS
MIDDLE TRIATHLON 2026

お問合わせ ▶▶▶ 0266-78-6880
土日祝を除く 平日10:00～17:00
定員になり次第受付終了！お申し込みはお早めに！4月19日(日)締切

大会運営事務局：〒392-0012長野県諏訪市四賀赤沼1540-1
URL：https://suwako8peaks.jp　info@suwako8peaks.jp

お申し込みはこちら▶▶▶▶