

## 大会概要

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 大会名称                              | スワコエイトピークスミドルトライアスロン2026<br>2026NTTトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ<br>(ロングディスタンス) 対象大会  |
| 開催日程                              | 2026年6月28日(日)   |
| 主催                                | 諏訪湖周・ハケ岳山麓トライアスロン大会実行委員会<br>(構成団体)<br>長野県、岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村、岡谷商工会議所<br>諏訪商工会議所、茅野商工会議所、下諏訪商工会議所、富士見町商工会<br>原村商工会、長野日報社、公益社団法人日本トライアスロン連合   |
| 共催                                | 株式会社岡谷市民新聞社 エルシーバイ株式会社  |
| 競技主管                              | 長野県トライアスロン協会 (NTA)  |
| 後援<br>(2025年実績)                   | 長野県スポーツコミッション、諏訪広域連合、長野県教育委員会、岡谷市教育委員会、<br>諏訪市教育委員会、茅野市教育委員会、下諏訪町教育委員会、富士見町教育委員会<br>原村教育委員会、諏訪地方観光連盟、JA 信州諏訪諏訪湖漁業協同組合<br>諏訪地方スポーツ協会連絡協議会、長野県ローイング協会、岡谷ライオンズクラブ<br>下諏訪ライオンズクラブ、岡谷ロータリークラブ、岡谷エコロータリークラブ<br>諏訪ロータリークラブ、諏訪湖ロータリークラブ、富士見ロータリークラブ<br>公益社団法人諏訪圏青年会議所、SUWASUN |
| 協賛                                | 調整中   |
| トライアスロン<br>ジャパンパートナー<br>(2025年実績) | 味の素、ローソン、Champion System Japan、フォトクリエイト   |
| 大会事務局                             | スワコエイトピークスミドルトライアスロン大会実行委員会事務局<br>〒392-0012 長野県諏訪市四賀赤沼1540-1<br>TEL 0266-78-6880 (平日 10:00~17:00)<br><a href="https://suwako8peaks.jp/contact/">https://suwako8peaks.jp/contact/</a>  |

|      |                        |        |                          |
|------|------------------------|--------|--------------------------|
| 大会役員 | 実行委員長                  | 山谷 恭博  | 諏訪商工会議所会頭                |
|      | 実行副委員長                 | 小宮山 英利 | 岡谷商工会議所会頭                |
|      | 実行副委員長                 | 金子 好成  | 茅野商工会議所会頭                |
|      | 実行副委員長                 | 小林 秀年  | 下諏訪商工会議所会頭               |
|      | 実行副委員長                 | 西村 章   | 富士見町商工会会長                |
|      | 実行副委員長                 | 牛山 徳康  | 原村商工会会長                  |
|      | 技術代表 (TD)              | 斉藤 崇典  | 長野県トライアスロン協会 (NTA)       |
|      | 審判長 (HR)               | 調整中    |                          |
|      | トライアスロンジャパン<br>チームリーダー | 西沢 潤   | (公社) トライアスロンジャパン事業企画副委員長 |

# 競技概要、参加資格

## 競技概要

|       |          |  |       |
|-------|----------|--|-------|
| 部門/距離 | 部門       | 距離                                       |       |
|       | 個人 (エイジ) | スイム 1.9km・バイク 77.9km・ラン 20.5km 合計100.3km |       |
|       | リレー      |  |       |
| 制限時間  | 種目       | 制限時間 (累計)                                |       |
|       | スイム      | 1時間                                      |       |
|       | バイク      | 4時間30分                                   |       |
|       | ラン       | 7時間30分                                   |       |
| 募集数   | 部門       | 人数・組数                                    | 総人数   |
|       | 個人 (エイジ) | 910人                                     | 1000人 |
|       | リレー      | 30組                                      |       |

※リレーの応募が満たないうちにエイジが募集数に達した場合は、リレー枠をエイジに随時振り分けます。

|     |          |     |             |             |      |
|-----|----------|-----|-------------|-------------|------|
| 表彰  | 部門       | 区分  |             | 表彰          |      |
|     | 個人 (エイジ) | 年代別 | 総合          | 男子・女子       | 1~3位 |
|     |          |     | 29歳以下男子・女子  | 50-59歳男子・女子 | 1~3位 |
|     |          |     | 30-39歳男子・女子 | 60-69歳男子・女子 |      |
|     |          |     | 40-49歳男子・女子 | 70歳以上男子・女子  |      |
| リレー | 総合       |     | 1~3位        |             |      |

※年代別表彰は、総合での表彰対象者を除いた、各年代上位が対象です。

\* NTTエイジNCSランキングの年齢区分は5歳刻みですが、本大会での年齢区分は10歳刻みとなり、29歳以下と70歳以上とした6部門となります。

## 参加資格

### ◆エイジグループ・リレー共通

- ・制限時間内に余裕を持って完走できる能力 (体力、気力) を有し、参加資格を満たす方。
- ・18歳以上 (2026年12月31日現在) の健康な方
- ・大会規則、交通規則、マナーを遵守でき、承諾書の内容を守ることができる方
- ・競技説明動画を最後まで視聴することを確約できる方。※前日受付会場で視聴確認あり。
- ・前日受付ができる方 (前日受付6月27日 (土) 時間別途発表)。
- ・2026年トライアスロン都道府県競技団体・学連登録会員である方。リレーも全員が同会員であること。  
トライアスロン都道府県競技団体・学連会員登録 <https://www.jtu.or.jp/register/>
- ・海外在住者は、ワンデー登録 (¥4,500: エントリー時支払い) を行うこと。
- ・パラトライアスロンでの参加ご希望の方は、別途問い合わせください。
- ・以下の競技力条件を満たす方

### ○競技力条件

1. スイム: 1,900mを60分以内で完泳出来る方。(リレーは、スイム担当者)
2. バイク: アップダウンやテクニカルなコーナーなどを安全に走行できる技術を持ち、パンクなどのトラブルに自分で問題なく対処できる方

### ◆リレーメンバー共通

1. 2名または3人のチームであること
2. チーム全員が競技説明動画視聴を最後まで視聴することを確約できる方。※前日受付会場で視聴確認あり。
3. チーム全員が前日受付を行うことができること。(同時でなくてもかまいません)

## 参加費、エントリー期間等

\*プレミアム：バイクピックアップ後に便利な、T2エリア近くの駐車場がセットされたプランです。

\*レギュラー：無料駐車場はありますが、少し離れた場所になります。

| エントリー<br>カテゴリー | エントリー区分         | 参加費※3              | 募集数<br>※7                          | エントリー先 |                  |             |     | 開始                 | 終了  |
|----------------|-----------------|--------------------|------------------------------------|--------|------------------|-------------|-----|--------------------|---|
|                |                 |                    |                                    | ローソン   | M<br>S<br>P<br>O | H<br>I<br>S | 事務局 |                    |   |
| ふるさと納税         | プレミアム ※1        | 160,000円           | 一般エイジ<br>とあわせて<br>200人             |        |                  |             | ○※1 | 12/3 (木)<br>10:00～ | 2026/<br>3/31(火)<br>ただし、定員<br>になり 次第<br>終了                            |
|                | レギュラー ※1        | 150,000円           | ※4                                 |        |                  |             | ○※1 |                    |   |
| 一般エイジ          | プレミアム           | 48,000円            | ふるさと納<br>税プレミアム<br>とあわせて<br>200人   | ○      | ○                |             |     | 12/15(月)<br>10:00～ | ★キャンセル<br>等により枠が<br>ある場合、2<br>次募集を行<br>います。<br>募集期間等<br>は別途発表<br>します。 |
|                | レギュラー           | 45,000円            | ※4                                 |        |                  |             |     |                    |   |
|                | 海外在住※2          | 45,000円<br>+4,500円 |                                    |        |                  |             |     |                    |   |
| 一般リレー          | レギュラー           | 57,000円            | 30組                                | ○      | ○                |             |     |                    |   |
|                | プレミアムT2<br>駐車場付 | 3,000円 X 台数        | ふるさと、一<br>般のプレミア<br>ムとあわせて<br>200人 |        |                  |             |     |                    |   |

※1：エイジのみ。大会開催地6市町村から選択できます。

大会ホームページの「ふるさと納税エントリー専用ページ」からお申込みください。

※2：海外在住で、日本に住所が無い方は、エントリー時に本大会のみに登録（ワンデー登録）を選択してください。

・エイジ部門のみ

・登録は各都道府県競技団体登録として、4500円別途必要です。

※3：参加費は消費税込み。別途システム手数料がかかります。

※4：エントリー区分合計で、1000人・組を定員とします。一定期間で枠を開放する場合があります。

## エントリー規定

### ○キャンセル

- ・キャンセルは、エントリー期間中（2026年3月31日）までは可。大会事務局にメールでご連絡ください。事務手数料2,200円差し引いてご返金させていただきます。（大会終了後）
- ・システム手数料はご返金できません。
- ・キャンセル締切日を過ぎてからのキャンセルは、ご返金できません。支給物等を大会終了後お送りさせていただきます。

### ○ふるさと納税

- ・ふるさと納税エントリー後のキャンセルは返金いたしかねますので、予めご了承ください。

## 大会保険について

2026年度JTU都道府県競技団体・学連会員は、会員特典の保険に加入しています。（下表：左）あわせて、別途大会保険（下表：右）に加入しています。競技中の負傷等に対する主催者の補償は、加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入してください。

会員特典保険の詳細は、JTUホームページをご確認ください。

大会主催者としては、自転車賠償責任保険への個人での加入を強く推奨します。接触等で、選手以外の方が怪我等した場合は、大会保険ではカバーできない場合があります。都道府県では義務化されているところも多くありますが、大会に参加される方は、都道府県の義務か否かに関わらず、加入してから大会に参加していただくよう、お願いいたします。

### ◆会員特典保険

| 加入対象者          | 傷害保険金額      |              |                        |                       | 賠償責任保険<br>支払限度額 | 突然死<br>葬祭費用<br>保険<br>支払<br>限度額 |
|----------------|-------------|--------------|------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------|
|                | 死亡          | 後遺障害<br>(最高) | 入院日額<br>(1~180日<br>限度) | 通院日額<br>(1~30日<br>限度) |                 |                                |
| 子ども<br>(中学生以下) | 3,000<br>万円 | 4,500<br>万円  | 4,000<br>円             | 1,500<br>円            | 5億円<br>※2       | 180<br>万円                      |
| 64歳以下          | 2,000<br>万円 | 3,000<br>万円  | 4,000<br>円             | 1,500<br>円            | 5億円<br>※2       | 180<br>万円                      |
| 65歳以上          | 600<br>万円   | 900<br>万円    | 1,800<br>円             | 1,000<br>円            | 5億円<br>※2       | 180<br>万円                      |

※1 年齢の判断は、保険年度初日の4月1日時点を基準とします。  
※2 対人・対物賠償合算1事故(ただし、対人賠償は1人1億円)

### ◆大会保険

| 給付内容/原因 | 傷害                |
|---------|-------------------|
| 死亡保障    | 1,000万円<br>(傷害保険) |
| 入院見舞金   | 5,000円×日数         |
| 通院見舞金   | 2,500円×日数         |

★熱中症危険補償特約付

★食中毒補償特約付

●怪我をした場合は、大会事務局にご相談ください。

スワコエイトピークスミドルトライアスロン  
大会実行委員会事務局

〒392-0012 長野県諏訪市四賀赤沼1540-1

TEL 0266-78-6880 (平日 10:00~17:00)

<https://suwako8peaks.jp/contact/>