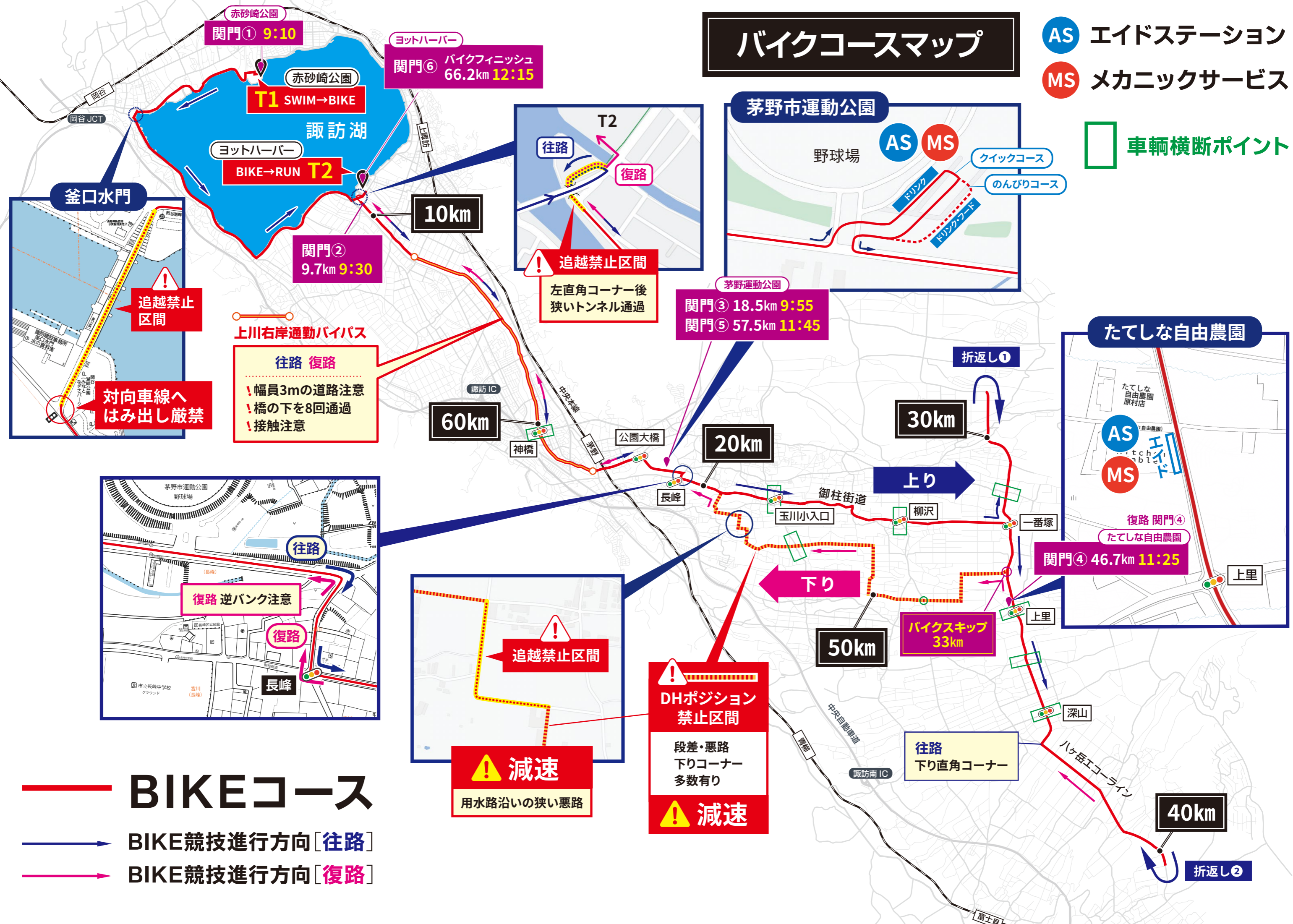


バイクコースマップ

- AS エイドステーション
- MS メカニックサービス

車両横断ポイント



釜口水門

追越禁止区間

対向車線へはみ出し厳禁

上川右岸通勤バイパス

往路 復路

- 幅員3mの道路注意
- 橋の下を8回通過
- 接触注意

T2

往路 復路

追越禁止区間

左直角コーナー後狭いトンネル通過

茅野市運動公園

野球場

AS MS

クイックコース

のんびりコース

ドリンク

ドリンクフード

茅野運動公園

関門③ 18.5km 9:55

関門⑤ 57.5km 11:45

茅野市運動公園

野球場

往路

復路 逆バンク注意

復路

長峰

追越禁止区間

減速

用水路沿いの狭い悪路

DHポジション 禁止区間

段差・悪路 下りコーナー 多数有り

減速

たてしな自由農園

たてしな自由農園 原村店

AS MS

復路 関門④

たてしな自由農園

関門④ 46.7km 11:25

上里

折返し①

30km

上り

御柱街道

柳沢

一番塚

上里

折返し②

40km

ハケ岳エコーライン

50km

バイクスキップ 33km

往路 下り直角コーナー

中央自動車道

諏訪南IC

- BIKEコース**
- BIKE競技進行方向 [往路]
- BIKE競技進行方向 [復路]